

# CA R T 32

Club d'Auch de Raid et Orientation



Découvrez une discipline ludique, variée que l'on peut pratiquer quel que soit son niveau. Du raid famille, en passant par le raid sportif jusqu'au raid aventure, il y en a pour tous les niveaux, toutes les envies et tous les âges !



\*\*\*  
école de course d'orientation



La Fédération française de course d'orientation décerne à l'école de CO

**CLUB AUSCITAINE DE RAIDS ET ORIENTATION 32**

le label « école de CO labellisée » pour la saison 2020-2021



# MULTISPORT

La variation des activités pour former des jeunes polyvalents et varier les plaisirs : course d'orientation, raid multisports, VTT, canoé, ski de fond, triathlon et natation.



De 17h15 à 19h tous les mercredis



Un créneau de 1h, à 19h le mardi

les week-end pour les entraînements spécifiques ou les compétitions

## LES LIEUX DE PRATIQUE DE



## LA COURSE D'ORIENTATION

Une école de raid et de course d'orientation pour les plus jeunes

Des entraînements adaptés et encadrés par des entraîneurs.

Un groupe adulte loisir juste pour la pratique du sport en plein air

Et bien sûr beaucoup de voyages pour découvrir des sites extraordinaires

**Tél:**

06.75.25.82.61

**mail:**

carto32@orange.fr

**site :**

www.carto32.sitew.fr

## Bulletin inscription

NOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE.....

Tél.....E-Mail.....



### Formule jeunes (- de 18 ans)

- entraînements tous sports CO, raid, triathlon
- encadrement compétition transport compris
- matériel (VTT, boussole, etc) et tenue
- stages jeunes ligue et stage club

#### Conditions adhésion :

- remplir Questionnaire Santé jeune
- autorisation parentale
- s'acquitter de la cotisation : 60€ (-15 ans) ou 80€ (+ 15 ans)

### Formule loisirs (jeunes ou adultes)

- participation à tous les entraînements de CO
  - circuits adaptés
- Conditions adhésion :**
- cotisation : 50€

### Formule adultes compétitions

- entraînements CO, raid, stage club
- encadrement compétition, inscriptions, hébergement compris
- prêt matériel (puce, boussole, etc)

#### Conditions adhésion :

- remplir Questionnaire santé
- s'acquitter de la cotisation : 100€ par adultes ou 200€ si licence famille
- si achat maillot club : 25€, veste : 35€